

Wellness

W E L L N E S S



HOTEL
EXCELSIOR
PLANET
Wellness



LE CHALET

WELLNESS CENTER

Un Centro Benessere all'interno di un ambiente armonioso e curato nei minimi dettagli, dotato di piccola piscina riscaldata, idromassaggio, sauna, bagno turco, docce emozionali (cromoterapia, aromaterapia, nebbia fredda e doccia scozzese), tiseneria.

Our SPA is located in an harmonious environment where every detail is taken care of. There, you can find small heated pool, Jacuzzi, sauna, Turkish bath, emotional showers (chromotherapy, aromatherapy, cold mist and cold shower) and herbal teas.



LE GRENIER

BEAUTY & WELLNESS

L'ultimo piano dell'Hotel appena inaugurato ospita uno spazio esclusivo dedicato a terapie e trattamenti di benessere completo, in partnership con Comfort Zone, rinomata azienda italiana di prodotti di bellezza professionale.

Un'esperienza di relax totalizzante, corredata da un panorama spettacolare.

The newly top floor of the Hotel houses "le Grenier", an exclusive place for beauty and body treatments, in partnership with Comfort Zone, a renowned Italian company in the professional beauty products field. A truly relaxing experience with the neighbouring mountains providing the decor.

[comfort zone]





MASSAGGI



“ I CLASSICI ”

BACK & NECK

25 min | € 50,00

Massaggio localizzato indicato per decontrarre collo, testa, spalle e schiena. Eseguito con oli essenziali specifici.

A decontracting massage indicated to relax back, head, neck and shoulders. It is performed with specific essential oils.

GLOBAL LEGS

25 min | € 50,00

Massaggio defaticante gambe e glutei eseguito con gel rinfrescante. Favorisce un rapido recupero dissolvendo fastidi alle gambe stanche, gonfie e debilitate.

An anti-fatigue massage for legs and buttock, with refreshing gel for a rapid recovery for aching, swollen and tired legs.

EMOLINFATICO

50 min | € 95,00

Massaggio effettuato per contrastare la ritenzione dei liquidi e riattivare la microcircolazione sanguigna e linfatica. Utile per gonfiori, edemi e fragilità capillare.

A massage performed to prevent fluid retention and reactivate blood and lymphatic microcirculation. It is useful for swelling, edema and capillary fragility.

ANTISTRESS

50 min | € 90,00

Massaggio rilassante e distensivo che aiuta a migliorare lo stato di benessere generale, riducendo stati d'ansia, stress e tensioni muscolari.

A relaxing and soothing massage that improves general well-being, reducing states of anxiety, stress and muscle tension.



RELAX FOR TWO

50 min | € 190,00

Massaggio rilassante dalla testa ai piedi eseguito in un'unica cabina per ritrovare l'armonia e il benessere in coppia.

A relaxing head to toe massage performed in a single cabin to rediscover harmony and well-being as a couple.





“ SPECIALE AFTER SPORT ”



AFTER SPORT

50 min | € 90,00

Massaggio defaticante caratterizzato da manualità decontratturanti e distensive. Migliora l'ossigenazione dei muscoli affaticati, promuovendo la mobilità articolare. Ideale dopo l'attività sportiva.

A relaxing massage characterized by decontracting and relaxing manuality. It improves the oxygenation of tired muscles by promoting joint mobility. It is ideal after sports.

HOT STONE

75 min | € 125,00

Pratica antica dai molteplici benefici. Grazie al calore sprigionato da pietre laviche questo massaggio è particolarmente indicato per sciogliere tensioni e rigidità muscolari alleviando dolori e contratture.

An ancient origin massage with multiple benefits. Thanks to the heat released by lava stones, this massage is particularly suitable for dissolving muscle tension and stiffness and relieving pain and contractures.

BAMBOO MASSAGE

75 min | € 125,00

Questa tecnica dalle origini asiatiche sfrutta le qualità delle canne di bambù per effettuare un massaggio profondo dall'effetto drenante, decontratturante e tonificante. Ideale per sciogliere le tensioni, rimodellare e ristabilire l'equilibrio energetico del corpo.

This type of deep holistic massage of Asian origin utilizes bamboo canes to perform a deep massage with a draining, decontracting and toning effect. It is ideal to alleviate muscle tension, it helps tone up and restore the body's energy balance.

FANGHI E GEL MINERALI

20 min | € 50,00

Applicazione di specifici fanghi minerali al 100% bioattivi, particolarmente funzionali per il ripristino muscolare e tendineo. Ideali per contratture, strappi muscolari, mal di schiena, contusioni, ematomi e versamenti. È possibile abbinarli ad un massaggio After sport o a un qualsiasi trattamento.

This application of specific 100% bioactive mineral muds is particularly functional for muscle and tendon recovery. It is ideal for contractures, muscle tears, back pain, contusion, bruises and effusions. It is possible to combine them with an After sport massage or any other treatments.

AFTER SPORT DELUXE

75 min | € 125,00

Massaggio pensato per il totale recupero psicofisico dopo una giornata intensa di sport all'aria aperta. Oltre alle manovre distensive e decontratturanti, si aggiunge una maschera lenitiva al viso, dove durante la posa si andrà ad effettuare un massaggio rigenerante al cuoio capelluto, per un vero benessere a 360°.

A massage designed for a total psychophysical recovery after an intense day of outdoor sports. In addition to the relaxing and decontracting maneuvers, a soothing facial mask is included and during the installation, a regenerating scalp massage is performed, for a true 360° well-being.

B O D Y T R E A T M E N T S



BODY SCRUB

25 min | € 55,00

Trattamento di esfoliazione completa del corpo eseguito con speciali sali e oli essenziali profumati, per una pelle morbida e rinnovata.

A full body exfoliation performed with essential aromatic oils and special salts for a silky and renewed skin.



LEG WRAPS

25 min | € 55,00

Avvolgimento con bendaggi dall'azione sgonfiante e tonificante per alleggerire gambe gonfie e pesanti. Durante la posa verranno effettuate delle manovre di massaggio drenanti per enfatizzare l'effetto benefico.

An application of bandages soaked in draining and toning substances which reduce swollen and heavy legs. During application, a draining massage is carried out to emphasize the beneficial effect.



BODY MASK

50 min | € 95,00

Maschera corpo dall'effetto rigenerante, idratante e tonificante. Con olio di Tamanu ed estratto di noce verde antiossidante per riportare compattezza ed elasticità alla pelle.

An antioxidant, hydrating and renewing body mask enriched with Tamanu oil and green walnut extracts. It improves skin elasticity and tone.

SENSORY EXPERIENCE



CANDLE MASSAGE

50 min | € 100,00

Massaggio sensoriale eseguito con candele profumate al morbido burro di karité. Per un intenso trattamento caldo e avvolgente dal potere idratante e nutriente.

A sensory massage performed with shea butter scented candles. It is ideal for an intense warm and enchanting treatment with a moisturizing and nourishing power.



THAI OIL

75 min | € 125,00

Massaggio thailandese che prevede tecniche di stretching passivo effettuato con manualità lente e dolci eseguite con caldi oli profumati terapeutici.

A Thai massage which includes passive stretching techniques performed with warm therapeutic scented oils and slow and gentle manual skills.



TRANQUILLITY

50 min | € 95,00

Rilassante massaggio per viso e corpo impreziosito dall'utilizzo di oli aromatizzati al legno di cedro e arancia dolce. Per riportare serenità, quiete ed armonia.

A relaxing body and face massage enhanced with cedar wood and sweet orange aromatic oils. It is ideal to restore harmony, serenity and tranquility.

PINDA SENSEI

75 min | € 125,00

Massaggio eseguito con panni caldi e Pinda Sweda (Sacchetti riscaldati contenenti erbe e spezie usati nell'antica tradizione Ayurvedica) dall'alto potere detossinante e distensivo. Il tutto avvolto da fragranze inebrianti per un puro benessere totalizzante.

An age-old massage performed with warm cloths and Pinda Sweda (fine heated bags full of a mixture of medical herbs and spices used in the ancient Ayurvedic tradition) with a high detoxifying and relaxing properties. The use of inebriant fragrances will guarantee a total feeling of well-being and relaxation.



V I S O

“ MASSAGGI VISO ”

FACE LIFTING MASSAGE

25 min | € 50,00

Tecnica di massaggio che stimola i muscoli del viso favorendo la circolazione e l'elasticità della pelle. Ridefinisce il contorno facciale distendendo l'espressività. Inoltre elimina i liquidi in eccesso riducendo borse e occhiaie.

A massage technique which stimulates all face muscles improving the circulation and the elasticity of the skin and it fills in the facial contour. Moreover, it eliminates all the liquid in excess smoothing bags and dark circles.

OLISTIC ANTISTRESS MASSAGE

45 min | € 80,00

Esclusivo massaggio antistress che aiuta a sciogliere tensioni al collo, viso e testa. Grazie all'utilizzo di caldi sacchetti contenenti erbe e spezie (Pinda Sweda: usati negli antichi trattamenti Ayurvedici) si andranno ad eliminare tossine decongestionando i tessuti. Per un profondo stato di benessere e rilassamento.

An exclusive anti-stress massage that helps to ease face, head and neck tension. Thanks to the use of warm bags containing herbs and spices (Pinda Sweda: used in ancient Ayurvedic treatments), toxins will be eliminated by decongesting the tissues. It is ideal for a deep state of well-being and relaxation.

ACTIVE PURENESS

50 min | € 90,00

Una pulizia profonda ma delicata che regala subito freschezza e luminosità. Con l'uso di appositi ultrasuoni si eliminano impurità e sebo in eccesso senza traumi. Ideale per pelli impure e oleose.

A deep but delicate cleansing that brings freshness and brightness to the skin. With the use of special ultrasounds, impurities and excess sebum are eliminated without trauma. It is perfect for impure and oily skin.

REMEDY

50 min | € 90,00

Trattamento lenitivo indicato per pelli sensibili con tendenza al rossore. Decongestiona, riportando in equilibrio il PH, fortificando la barriera cutanea. Massaggio eseguito con fresche sfere di giada che aiutano a migliorare l'elasticità della pelle, calmando le irritazioni.

A soothing treatment for sensitive skin with a tendency to redness. It decongests, by bringing the PH back into balance and strengthening the skin barrier. This massage is enriched with the use of fresh jade spheres that improve skin elasticity by calming irritation.



HYDRAMEMORY

50 min | € 90,00

Trattamento idratante e antiossidante intensivo. Grazie all'acido ialuronico la pelle appare compatta e luminosa riportando il giusto grado d'idratazione in profondità. Previene la secchezza e l'invecchiamento precoce. Ideale per tutti i tipi di pelle.

An intensive moisturizing and antioxidant treatment. Thanks to hyaluronic acid, the skin appears firm and luminous, restoring into depth the right degree of hydration. It prevents dryness and premature aging. It is ideal for all skin types.



SUBLIME SKIN

75 min | € 125,00

Trattamento ristrutturante anti-età. Aiuta a minimizzare i segni del tempo rimpolpando e rassodando il tessuto, stimolando il turnover cellulare, per un aspetto subito più giovane e fresco. Ideale per pelli mature con rughe e perdita di tono.

A restructuring anti-aging treatment. It helps minimize the signs of aging by plumping and firming the tissue and stimulating cell turnover, for an immediately younger and fresher appearance. It is suitable for mature skin with wrinkles and loss of tone.



È richiesta la prenotazione per i trattamenti alla Beauty Spa. L'eventuale disdetta deve essere effettuata entro le tre ore precedenti il trattamento, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo.

Reservation is required for beauty treatments. Any cancellation must be made within three hours prior to the treatment, otherwise, you will be charged the full amount.



ORARIO DI APERTURA

dalle 10,00 alle 20,00

Informazioni e prenotazioni:

Tel. +39.0166.94.94.26 (519)

Email spa@excelsiorplanet.com

OPENING HOURS

from 10.00 a.m. to 08.00 p.m.

Information and reservations:

Tel. +39.0166.94.94.26 (519)

Email spa@excelsiorplanet.com

w w w . e x c e l s i o r p l a n e t . c o m